

米・日国際鍼灸研修会＜日本鍼灸・文化体験の会＞

【日本人参加者向けプログラム】

アメリカから来日する鍼灸師・鍼灸学生と一緒に、形井秀一先生のもとで鍼灸を学ぶとともに、日本の文化・自然に触れる体験ができる、国際研修プログラムです。

日程	プログラム	内容
10月17日(土)	us 米国参加者 つくば到着	米国研修団；成田空港から17時55分の成田発のバスでつくばへ移動。Daily-Inn 着 20時；日米合同夕食会（「もんどころ」：つくば市）Daily-Inn 泊
	 筑波実験植物園	国立科学博物館 筑波実験植物園を訪問。日本および世界の多様な植物や自然に触れる
	 筑波山・自然文化体験	筑波山の登山・散策を通して、筑波山の自然と文化を体験
10月18日(日)	 足湯体験	筑波山周辺の**足湯（足湯体験）**で、登山・散策後にリラックス。筑波山江戸屋など、日帰りで利用できる足湯がある
	 貸切風呂・温泉体験	貸切風呂で日本の温泉文化を体験。プライベートな浴室を利用できるため、初めて日本の温泉を体験する海外参加者にも参加しやすいプログラム Daily-Inn 泊
10月19日(月)	 筑波技術大学 見学	筑波技術大学および東西医学統合医療センターを見学 Daily-Inn 泊
	 鍼灸研修	午前；形井秀一先生による鍼灸の理論・技術についての講義・実技
10月20日(火)	① 総論	
	 鍼灸研修	午後；頸肩部痛に対する鍼灸治療についての講義・実技
	② 頸肩部痛	Daily-Inn 泊
10月21日(水)	 東京研修・文化交流	江島杉山神社、明治神宮などを訪問。秋葉原・原宿での文化体験・自由行動 Daily-Inn 泊
	 鍼灸研修	午前；腰痛に対する鍼灸治療について、講義・実技
10月22日(木)	③ 腰痛	
	 鍼灸研修	午後；腹部症状に対する鍼灸治療について、講義・実技
	④ 腹部症状	Daily-Inn 泊
	 茶道体験	10:00-11:30 恵光寺にて、阿部朋恵先生による茶道体験
	 治療体験・臨床交流	13:00-17:00 参加者が実際に形井先生の治療を体験。主訴を中心とした治療を通して、日本の鍼灸臨床を体験
10月23日(金)	 Q&A	17:00-17:30 形井先生との質疑応答・研修のまとめ
	 さよならパーティー	18:00-20:00 洞峰パーク鍼灸院にて、日本人・米国人参加者による交流・送別会

* 日本からの参加者(全行程参加者)は、10月17日(土)「日米合同夕食会」から10月23日(金)の「さよならパーティー」まで、宿泊しながら一緒に行動します。

＜このプログラムの特徴＞

1. **JP × US 日米の鍼灸の交流**
日本とアメリカの鍼灸師・鍼灸学生と一緒に学び、臨床について意見交換できる貴重な機会です。
2.  **形井秀一先生から直接学ぶ鍼灸研修**
理論・技術の総論から、**頸肩部痛・腰痛・腹部症状**まで、臨床に直結する内容を学びます。
3.  **日本の鍼灸教育・臨床現場を見学**
筑波技術大学および東西医学統合医療センターを訪問し、日本の鍼灸教育と医療の現場に触れます。
4. **つくばの自然、温泉体験**
 - 1).  **筑波の自然を体験**
筑波実験植物園や筑波山を訪れ、豊かな植物・自然環境を体験します。筑波実験植物園は国立科学博物館の研究施設で、約 7,000 種類の植物を保有しています。
 - 2).  **日本の温泉文化を体験**
筑波山周辺での**足湯体験**や**貸切風呂**を通して、日本ならではの温泉文化を楽しめます。たとえば筑波山江戸屋には日帰り利用できる足湯があります。
5.  **鍼灸の歴史と日本文化を体験**
江島杉山神社、明治神宮、筑波山、茶道などを通して、日本の鍼灸の歴史と文化的背景にも触れます。
6.  **米国の鍼灸師との自然・文化交流**
講義や実技だけでなく、自然・文化体験、食事、温泉、さよならパーティーなどを通じて、米国の鍼灸師・学生と交流できます。

研修は日本語と英語で行われます。
研修中の全ての活動については、今回の「米・日国際研修会」を主催する Dr.Andrew が同行し、通訳をします。

参加費；

1. 全行程参加、宿泊も一緒；22 万円
2. 宿泊なしで、全行程参加；15 万2千円
3. 研修のみ（月、火、木、金）に参加、筑波山、東京観光はなし；13 万円

問い合わせと申し込み；

日本側協力；洞峰パーク鍼灸院、つくば市二の宮2-17-10-203

電話番号；029-897-3150（月・水・金のみ受付）

URL=tsukuba@doho-acu-moxa.com

申込期限；2026 年 9 月 24 日（水）

主催；High Desert Hari Society,
<https://www.highdeserthari.org/>